



Presseinformation 08-2018

## **DAS ELEMENT METALL: Schön und gestärkt in die kalte Jahreszeit**

**In den Herbst- und Wintermonaten wird unser Körper von nasser Kälte, Wind und trockener Heizungsluft angegriffen. Das ist nicht nur ungemütlich, sondern erfordert auch ganz schön Energie. Gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) schenkt uns das Element Metall jene Abwehrkraft, die wir jetzt benötigen. Auch unsere Haut braucht in dieser Zeit besondere Zuwendung. Mit der luxuriösen Naturkosmetik von Master Lin erhält sie Nährstoffe und einen gesunden, frischen Glow.**

### **Ruhe, Regeneration und Schutz**



Der Herbst gehört gemäß TCM zum Element Metall. Es ist die Zeit, in der es ruhiger wird, denn Natur und Mensch bereiten sich auf den Winter vor. In diesen beschaulicheren Monaten nach einem aufregenden und aktiven Sommer sollen wir uns stärken und zur Ruhe kommen. Körper und Haut sollen aufnehmen, speichern und regenerieren.

In der TCM spricht man von „Wei Qi“ oder Abwehrenergie, die in der Haut zirkuliert und uns – der Lehre nach – vor negativen Faktoren schützt. Und die Haut wird, wie auch das Immunsystem und die Atmung, dem Element Metall zugeordnet.

### **Erste Hilfe für die Haut: Feuchtigkeit**

Laut TCM entstehen neue Fältchen und Falten vermehrt in der Herbst- und Winterzeit. Unser größtes Organ ist in den dunkleren Monaten empfindlicher, die Haut altert schneller. Wird sie nicht ausreichend gepflegt und geschützt, können kleine Mikrorisse und Knitterfältchen entstehen. Darüber hinaus neigt der Teint dazu schuppig zu werden. Das kann zu Juckreiz und Rötungen führen.

Zudem setzen trockene Kälte und Heizungsluft unserer Haut und unseren Atemwegen zu. Es ist deshalb wichtig, Räume immer ausreichend zu lüften und sie bei Bedarf mit genügend Feuchtigkeit anzureichern. Auch unsere Haut selbst sollte im Herbst und Winter regelmäßig befeuchtet werden – und zwar von innen wie von außen, damit sie intakt, natürlich schön und geschmeidig bleibt. Das verlangt nach einem besonderen Pflegekonzept.

PRESSEKONTAKT DEUTSCHLAND

**CARL**COM  
MARKETING · KOMMUNIKATION

carl.com GmbH | Michaela Dengler | Nora Youbane  
Schulstraße 34 | D-80634 München | T: +49 89 21383982 | [news@carl-com.de](mailto:news@carl-com.de) | [www.carlcom.de](http://www.carlcom.de)



## Das Master Lin Pflegekonzept für Herbst und Winter

**Master Lin Naturkosmetik** schenkt der Haut einen frischen Glow und hilft, Falten vorzubeugen. Die ausgeglichenen Inhaltsstoffe balancieren, befeuchten, tonisieren und nähren die Haut. Dafür sorgen spezielle Wirkstoffe wie Perle, Damaszener Rose, chinesischer Engelwurz Dang Gui, Goji-Beeren, Lotosblume, Reishi Vitalpilz, weiße Seerose und wertvolle Pflanzenöle. Auch Gold, Tragantwurzel und Ginseng tonisieren das Qi der Haut und fördern dadurch die Aufnahme der Inhaltsstoff-Schätze.



Ist unsere Haut gesund und gestärkt, kann auch das Element Metall seine volle Power entfalten. Die ideale Pflege für den Herbst: Das **Master Lin Gold & Pearl FACE SERUM** mit der **Master Lin Gold & Ginseng FACE CREAM RICH** oder dem **Master Lin Gold & Rose BODY & FACE OIL**.

Das Serum befeuchtet die Haut bis in die tiefen Schichten. Die reichhaltige Gesichtspflegecreme und das kostbare Öl tonisieren, nähren und schützen vor Kälte sowie Temperaturschwankungen.

Da sich in dieser Jahreszeit alles Negative wie Positive energetisch verstärkt auswirkt, empfiehlt es sich, auch strapazierten Lippen mit dem **Master Lin LIP BALM** besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Als täglicher, kraftvoller Begleiter eignet sich zudem der **Master Lin GOLD BALM**, eine Energiecreme nach ausgeklügelter TCM Rezeptur, die bei Müdigkeit, Stress und Verspannungen wahre Wunder wirkt.

**Master Lin Gold & Pearl Face Serum, 35 ml, 59 € UVP**

**Master Lin Gold & Ginseng Face Cream Rich, 60 ml, 69 € UVP**

**Master Lin Gold & Rose Body & Face Oil, 60 ml, 75 € UVP**

**Master Lin Lip Balm, 3g, 26 € UVP**

**Master Lin Gold Balm, 12g, 29 € UVP**

PRESSEKONTAKT DEUTSCHLAND

**CARL.COM**  
MARKETING · KOMMUNIKATION

carl.com GmbH | Michaela Dengler | Nora Youbane  
Schulstraße 34 | D-80634 München | T: +49 89 21383982 | [news@carl-com.de](mailto:news@carl-com.de) | [www.carlcom.de](http://www.carlcom.de)



## WISSEN

### TCM und Hautpflege

Körper, Geist und Seele im Einklang - das ist das Ziel der TCM. Um dies zu erreichen, müssen Yin und Yang ausbalanciert sein. Das chinesische Symbol mit der hellen und der dunklen Seite, die miteinander verwoben sind und jeweils einen kleinen Teil der anderen in sich tragen, lässt sich auf alle Bereiche des Lebens übertragen: Alles hat ein Gegenteil und bildet zusammen mit diesem eine Einheit. Yin und Yang beeinflussen sich gegenseitig, Harmonie und Ausgleich gibt es nur, wenn ein gesundes Gleichgewicht zwischen ihnen herrscht: hell und dunkel, Wärme und Kälte, Ruhe und Bewegung.

Die TCM ordnet die fünf Elemente Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz wie auch die verschiedenen Organe nach Yin und Yang. Da auch unsere Haut aufnimmt, was wir ihr von außen zuführen, können wir unser größtes Organ nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin nähren und damit in Balance pflegen.

### ÜBER MASTER LIN

In **Master Lin**, der zertifizierten Luxus-Naturkosmetikmarke aus Österreich, verschmilzt die Traditionelle Chinesische Medizin mit dem Know-how des 21. Jahrhunderts. Ausgeglichene Rezepturen mit Feingold und Perle bilden die Basis der fein aufeinander abgestimmten Pflegeprodukte für Gesicht und Körper. Sie bringen die Haut auf ganz natürliche Weise wieder ins Gleichgewicht und sorgen für Spannkraft, Vitalität und Frische.

Das Sortiment umfasst aktuell 20 Produkte. Jedes Produkt ist für alle Hauttypen geeignet.

**Weitere Informationen:** [www.masterlin.com](http://www.masterlin.com) und <https://www.facebook.com/MasterLinCom/>

PRESSEKONTAKT DEUTSCHLAND

**CARL COM**  
MARKETING · KOMMUNIKATION

carl.com GmbH | Michaela Dengler | Nora Youbane  
Schulstraße 34 | D-80634 München | T: +49 89 21383982 | [news@carl-com.de](mailto:news@carl-com.de) | [www.carlcom.de](http://www.carlcom.de)